

**Памятка для родителей**  
**«Правила поведения на начальной стадии конфликта»**

1. Дайте ребенку свободу. Привыкните к мысли, что он уже вырос, поэтому постоянно удерживать его возле себя не удастся. Непослушание – не что иное, как стремление выйти из -под вашей опеки.
2. Никаких нотаций. Больше всего подростков раздражают нудные родительские нравоучения. Измените стиль общения, перейдите на спокойный вежливый тон и откажитесь от категорических оценок и суждений. Поймите: ребенок имеет право на собственную точку зрения.
3. Идите на компромисс.
4. Еще ничего никому не удалось доказать, скандала: в этом случае не бывает победителей. Если и родители, и подростки охвачены бурными негативными эмоциями, то способность понимать друг друга исчезает.
5. Уступает тот, кто умнее. Чтобы скандал прекратился, кто – то должен замолчать. Взрослому это сделать легче, чем подростку с его неустойчивой психикой.
6. Не надо обижать. Прекращая ссору, не стремитесь сделать ребенку больно язвительными замечаниями. Умению достойно выходить из ситуации ребенок учится у Вас.
7. Будьте тверды и последовательны. Дети – тонкие психологи, они прекрасно чувствуют слабость старших. Они должны знать, что родительский авторитет незыблем.
8. Придерживайтесь «позитивной модели» в общении с подростками.
9. Всегда хвалите их, если они этого заслуживают.
10. Избегайте повторения слов «нет» и «нельзя»
11. Старайтесь говорить спокойно, мягко, не повышая тона
12. Безусловно принимайте ребенка.
13. С участием слушайте рассказы о его предложениях и потребностях
14. Помогайте, когда ребенок об этом просит.
15. Конструктивно решайте возникающие конфликты.

Педагог-психолог

А.В. Вайтонис